

หนังสือรับรองการใช้ประโยชน์ของผลงานวิจัย

ชื่อหน่วยงานที่รับรอง

.....เทศบาลตำบลศรีสุนทร.....จังหวัดภูเก็ต...

ที่อยู่หน่วยงานที่รับรอง

.....เทศบาลตำบลศรีสุนทร 99 หมู่ 8 ตำบลศรีสุนทร อำเภอถลาง จังหวัดภูเก็ต 83110

วัน เดือน ปีที่ให้การรับรอง

.....7 พฤษภาคม 2567.....

เรื่อง การรับรองการใช้ประโยชน์ของผลงานวิจัย

เรียน คณบดีคณะครุศาสตร์

ข้าพเจ้า นางสาวนฤมล ประดิษฐ์เสรี ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ขอรับรองว่าได้มีการนำผลงานวิจัยเรื่อง ผลนับพลังของการผสมผสานแรงต้านด้วยน้ำหนักกับแรงต้านยางยืดที่มีผลต่อการทำงานของหลอดเลือดในผู้สูงอายุสุขภาพดี นำไปใช้ประโยชน์ ดังนี้ (กรุณาเลือกโดยการทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง และกรุณาให้รายละเอียดการใช้ประโยชน์เพิ่มเติมท้ายข้อความที่เลือก)

✓ การนำไปใช้ประโยชน์เชิงสาธารณสุข (การใช้งานวิจัยให้เกิดประโยชน์แก่สาธารณสุขในเรื่องต่างๆ ที่ทำให้สุขภาพ คุณภาพชีวิตและเศรษฐกิจของประชาชน/ชุมชนดีขึ้น เช่น

✓ ด้านสาธารณสุข

○ การจัดการ SME

○ การใช้ประโยชน์เพื่อการแก้ไขปัญหาในท้องถิ่น)

.....งานวิจัยครั้งนี้ได้มีการเผยแพร่ความรู้โดยมีการนำการออกกำลังกายด้วยการผสมผสานแรงต้านด้วยน้ำหนักกับแรงต้านยางยืดไปสาธิตให้กับชมรมผู้สูงอายุของเทศบาลตำบลศรีสุนทร จังหวัดภูเก็ต เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพ และคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

.....

การใช้ประโยชน์เชิงนโยบาย เช่น

○ การนำไปใช้ระบบหรือเชิงกลไกที่ก่อให้เกิดการพัฒนาองค์กร หรือเครือข่ายชุมชนอย่างเป็นรูปธรรม

○ การนำผลจากการวิจัยไปประกอบเป็นข้อมูลการประกาศใช้กฎหมาย)

.....(โปรดระบุ).....

การใช้ประโยชน์ในเชิงพาณิชย์ (เช่น งานวิจัยหรืองานสร้างสรรค์ที่นำไปสู่การพัฒนาสิ่งประดิษฐ์หรือผลิตภัณฑ์ซึ่งก่อให้เกิดรายได้ หรือนำไปสู่การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิต เป็นต้น)

(โปรดระบุ).....

การใช้ประโยชน์ทางอ้อมของงานวิจัย/งานสร้างสรรค์ ซึ่งเป็นการสร้างคุณค่าทางจิตใจ ยกระดับจิตใจ ก่อให้เกิดสุนทรียภาพ สร้างความสุข

.....(โปรดระบุ).....

การใช้ประโยชน์ตามวัตถุประสงค์/เป้าหมายของงานวิจัย/งานสร้างสรรค์ คือ

.....(โปรดระบุ).....

ช่วงเวลาในการใช้ประโยชน์

/ ตั้งแต่..... 7 พฤษภาคม 2567....จนถึงปัจจุบัน

ตั้งแต่.....จนถึง.....

โดยการใช้ประโยชน์นั้น ก่อให้เกิดผลดีหรือประโยชน์ ดังนี้

.....โครงการวิจัยครั้งนี้ได้มีการนำมาใช้ประโยชน์ โดยมีการเผยแพร่ความรู้การออกกำลังกายด้วยการผสมผสานแรงต้านด้วยน้ำหนักกับแรงต้านยางยืด โดยมีการสาธิตให้กับชมรมผู้สูงอายุของเทศบาลตำบลศรีสุนทร จังหวัดภูเก็ต ซึ่งช่วยให้ผู้สูงอายุมีกกล้ามเนื้อที่แข็งแรง และเนื่องจากการฝึกด้วยแรงต้านจึงช่วยชะลอภาวะกระดูกพรุนได้ และจากงานวิจัยในครั้งนี้ยังพบว่าผลฉับพลันของการออกกำลังกายด้วยการผสมผสานแรงต้านด้วยน้ำหนักกับแรงต้านยางยืดจึงช่วยให้การทำงานของหลอดเลือดดีขึ้น ส่งผลให้ลดการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รวมไปถึงโรคหัวใจ นอกจากนี้ยังช่วยให้ผู้สูงอายุมาพบปะกันทำให้เกิดเป็นสังคมขึ้น ดังนั้นโครงการวิจัยครั้งนี้ก่อให้เกิดผลดีต่อผู้สูงอายุเพื่อให้มีสุขภาพ คุณภาพชีวิต และสังคมที่ดีขึ้น

.....
.....

ภาพประกอบการนำผลงานวิจัยไปใช้ประโยชน์ (3-5 รูป) หรือหลักฐานในการนำผลงานวิจัยไปใช้ในการอ้างอิง





ลงชื่อ.....

(นางสาวนฤมล ประดิษฐ์เสรี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

หมายเหตุ: ท่านสามารถประทับตราของหน่วยงานในเอกสารนี้ได้ (ถ้ามี)